UNIVERSIDAD DE LOS ANDES.
DIRECCION GENERAL DE CULTURA Y EXTENSION UNIVERSITARIA.
CENTRO MEDICO ODONTOLOGICO UNIVERSITARIO.
PROGRAMA EDUCACION PARA LA SALUD.

Dr. Ramón Rosales Duno.

ALGUNAS PLANTAS MEDICINALES Y SUS USOS.

Todo cuanto la tierra produce es puro. Las plantas Contienen sustancias activas en proporciones adecuadas. En sus diferentes partes tienen componentes en concentraciones diferentes, rara vez un solo producto. Hay que medir efectos potenciales y beneficios. La fitoterapia es un terreno en investigación. Hay que tener cuidado con los vendedores de plantas. Fitoterapia amerita personal especializado, evitar generalizaciones, cada producto natural es más activo que sus derivados. Su preparación requiere asesoría. no amerita medicamentos si tiene vida feliz, alimentación natural y ejercicio físico,

Zabila : Composición : Resina, aloina, emodia, s. amorfa, Ac. Aloersico, aloretina. No usar en personas con patología de las vías urinarias, durante el embarazo, trastornos menstruales, hemorroides. No es recomendable dosis elevadas y por mucho tiempo.
Usos : Cicatrizar, inflamaciones de la piel, tratamiento de pecas, manchas, quemaduras, hematomas, afecciones respiratorias, para aumentar apetito, mejorar estreñimiento, mejorar función vesícula biliar y antirreumático.
Recomendación : Laxante, quemaduras.
Como : Directo, cápsulas, cataplasmas, areadas, jarabe, colirio, cristales, tintura.

Cayena : Composición : Ox. potasio, Ac. oxalico, azúcar, grasas, mucilago, peptina.
Usos : Mejorar las menstruaciones, tónico capilar, caspa, expectorante, teñir.
Recomendación : Tónico capilar.

Eucalipto : Composición : Tanino, cineol, alcohol, Ac. fórmico, Ac. acético.
Usos : Dificultad respiratoria, afecciones respiratorias, diabetes, sinusitis, llagas, piorrea, moderación en gastroenteritis, sangre en la orina.

Albahaca : Composición : Metilchavicol, eucalipto, estragol, limalol.
Usos : Condimento, dolor de cabeza, amenorreas, menalgias, digestivo, laxante, antiespasmodico, insomnio, afecciones respiratorias.

Llanten : Composición : Colina, adenina, mucilago, glucosidos, potasio, Ac. cítrico, plantenol.
Usos : Granos, abscesos, disentería, diurética, enfermedades de las vías urinarias, anginas, aftas, quemaduras, herpes, hemorroides.

Laurel : Composición : Ac. gentisico, tanino, aceite, salicilato de metilo.
Usos : Antirreumático, diurética, amenagosa, galactagogo.

Perejil : Composición : Apiol, apima, dextrosa, azufre, esencia, cumarina, Ac. palmitico, vitamina A. Usos : Condimentos, colitis, heridas, enfermedades respiratorias, llagas, picaduras insectos, nerviosismo, abortivo, hepatopatías, amenorreas, diurético.

Manzanilla : Composición : Azuleno, bisabol, cumarina, vitamina C, grasas y azúcar.
Usos : Digestivo, carminativa, antialergica, tónico capilar, insomnio, nerviosismo, hemorroides, alteraciones reglas, cataplasma, cicatrizante.

Linaza : Composición : Mucilago, resinas, acre, tanino, azúcar, algurona, aceites, linamarina, Ac. cianhidrico. (Cancerígeno).
Usos : Colitis, estreñimiento, cálculos, tos, quemaduras,

Cidrón : Composición : Limoneno, geraniol, meheptonona, citral, verbenona, Ac. acético, cineol, aceites, alcoholes.
Usos : Dispepsias, tonificante, resfriados, odontologías.

Yerbabuena : Usos : Tónica cardiaca, nerviosa, antiespasmodicas, insomnio, supresor lactancia, diurética, menalgicas, hipo, carminativa, disfonias, quemaduras.

Toronjil : Composición : Lipiol, Ac. tánico.
Usos : Carninativo, tónico nervioso, tos, enfermedades respiratorias, diabetes, antiespasmodica.

Sauco : Composición : Enzimas, glucosido, Ac. cianhidrico, sambumgrima, grasas, tanino.
Usos : Diuréticas, afecciones oculares, diarreas, enfermedades de la piel, epilepsia, purgante, resfrios, antirreumático.

Hinojo : Composición : Anetol, aceites.
Usos : Carminativa, afecciones respiratorias, dispepsia, saborizante, diurética, galactogoga, hemostático, cataratas, cálculos, estreñimiento.

Frailejón : Composición : Ac. caurenico, resinas, sesquiterpenos.
Usos : Reumatismo, cefaleas, gripes, asma.

Mejorana : Composición : Alcanfor, berneol, terpineno.
Usos : Sinusitis, mastitis, reumatismo, antiespasmodica, dispepsia.

Almendro : Composición : Tanino, ácido elágico, gálico y querulinico.
Usos : Vermífugo, molestias vesícula, diarrea, disentería, asma.

Cañafistola : Composición : Azúcar, pectina, goma, glutina, amargo, ácido tánico, antraquinona y una emodina.
Usos : Antiinflamatorio, herpes zoster, sabañones, artralgias, purgante, diabetes, estreñimiento.

Cariaquito : Composición : Lantanina, aceite volátil, parafineno.
Usos : Afecciones del estomago, resfriados, facilita los partos, fiebre, purificar la sangre, enfermedades hepáticas, expectorante, asma, varices, antiespasmódicas, reumatismo.

Cedro : Composición : Gedurina, metilangol, aceite etérico, aceite de cedrela, gomas, triperpenos, meliacina, leucociadimina, alcanfor.
Usos : Amargo, fiebre, reumatismo, astringente, resfriados, maltratos internos, lavatorio para úlceras, desinflamatorio, inhalaciones nasales, dolores de muela, antiparasitarios.

Cundeamor : Composición : Amargo, triperpenoide, cucurbitacina, saponinas, aceite graso, Ac. cefeínicom, momordicina, aromático.
Usos : Reumatismo, desinflamatorio, purgante, diabetes, enfermedades hepáticas, colitis, cálculos renales. Enfermedades de la piel, heridas, quemaduras, sinisitis.

Diente de León : Composición : Taraxina, (amargo), aceite esencial, tanino y mucilago.
Usos : Depurativas, tónicas, diuréticas, sudoríficas, herpes, tiña, atonía del estomago, afecciones vesícula biliar, esplenitis, gota, ictericia, alivia los cálculos renales, reumatismo, estreñimiento, ateroesclerosis, hemorroides, tos.

Esponjilla verde : Composición : Amargo triperpenoide, cucurbitacina, saponina, arabinosa y xylosa.
Usos : Disentería, expectorante, conjuntivitis, diurética, menstruación, reumatismo, asma, cólicos, flatulencia, sinusitis, hemorroides, purgante, cólera.

Guanábano : Composición : Un principio insecticida, enlaces cianógenos, prolina y aminobutiricos, vitaminas A, B3 y C.

Guasimo : Usos : Gomina para el cabello, elefantiasis, enfermedades de la piel, depurativo, quemaduras, ceguera, afecciones del cuero cabelludo, estringente, sedante uterino, caída del cabello, disentería, pepeo, asma.

Hierba Mora : Composición : Diversos alcaloides, solanina y Ac. málico.
Usos : Sudorífico, diurético, afecciones hepáticas, ulceraciones en la boca, expectorante, espasmos uterinos, quemaduras, herpes, hemorroides, úlceras, sinusitis.

Higuera (hojas) : Composición : Azúcares, pectina, ácidos orgánicos, grasa, albúmina, vitaminas A y B, materias gomosas, mucilago, gravina, diastasa, esterasa, proteasa, fermento lab.
Usos : Hipertensión arterial, facilita el parto, diabetes, diarrea, callosidades, herpes, quemaduras, dolor de muelas, laxante, expectorante, sinusitis, asma, cálculos, epilepsia.

Jazmín : Composición : Aceite, antramilato de metilo, indol, alcohol benzinico y terpenos.
Usos : Antihelmintica, diurética, menstruación, astringente, dolor de muela, úlceras en boca, lavados vaginales, tos.

Tua Túa : Jatrophina.
Usos : Depurativa, enfermedades venéreas, cólicos, cálculos, ulceras bucales, hemorragias, dolor de muela, purgante.

Paraíso : Composición : Gomas, Ac. cianhídrico, cuercitina, saponina, flavonoles, aceite alcanforado, mirecetina, culinón, triperpenos, amargos, aceites grasos.
Usos : Diuréticas, menstruaciones, cálculos, astringentes, febrifugas, lepra, abscesos, cefaleas, antineuralgias, antihelmintica, antiespasmódica, histeria, reumatismo, cólera. Pulpa = Veneno.

Ricino : Composición : Aceite de ricino, Ac. palmítico, minerales, Ac. málico, azúcares, albuminoides. Celulosa y Ac. ricinólico.
Usos : Desinflamatorio, reumatismo, galactóforo, trastornos menstruales, tónico capilar, hemorroides, herpes zoster, dolor de muelas, lumbagos, asma.

Romero : Composición : Tanino, amargo, saponina, glucosidos y esencia de romero (pineno, cineolalcanfor, bimeol).
Usos : Gases, dispepsia, anemia, nerviosismo, asma, bronquitis, reumatismo, raquitismo, colirio, fortificar el cabello, caspa, buena dentadura, neuralgias, cefaleas, hemorroides, contusiones, ulceraciones, epilepsia.

Rosa de Berbería : Composición : Ac. tánico, pectina, Ac. cítrico, Ac. máñico, gomas, esencia, carotina, vitamina C, vanilina, lecitina, aceite graso.
Usos : Quemaduras, hemorroides, manchas en la cara, hemorragias digestivas, sedante, cefaleas, asma, cálculos, antiabortivo, colirio, gargarismo, laringitis, diarrea, disentería, angina, úlceras de piel, astringente, trastornos menstruales, hipertrofia de próstata.

Ruda : Composición : Ac. rutínico, melín, colorante amarillo (quercitrina), rutinosa, cumarina, esencia (metilnonilquetona y metilantranilato de metilo).
Usos : Abortivo, metrorragias, menopausia, úlceras de piel, encías ulcerosas, estreñimiento, inflamaciones de garganta, gota, reumatismo, erisipela, cólicos, ocena.

Verbena : Composición : Vernalina, verbenonitina, amargo.
Usos : Febrífuga, trastornos del hígado, galactófora, diurética, disuria, úlceras en la boca, diarreas, tranquilizante, insomnio, erisipela, reumatismo, hipo.

Cola de Caballo : Composición : Ac. silícico, Ac. acotinico, resina y amargo, silice.
Usos : Hemorragias capilares, disentería, caída del cabello, diurético, astringente, hematurias, hipermenorreas, diabetes, anexitis, dolor de garganta, hemorroides.

Bay Run : Composición : Aceite esencial, eugenol, mirsina, chavicol, metil eugenol, resina.
Usos : Artralgias, dolor de muelas, cosméticos, gases, estimulante.

Girasol : Composición : Quercimeritrina, antocianina, colina, bataína, Ac. soláctico, xantofila, aceite de girasol, (linoleina, oleína, palmitina, estéarina, araquina y lignocerina).
Usos : Alimento, reumatismo, afrodisíaco, febrífugas, gripes, paludismo, cálculos, gastritis, jaqueca, cefaleas vasculares, diuréticas, desinfectantes, bronquitis, fosferina.

Limón : Composición : Ac. volátiles, terpenos (Limoneno, sesquiterpenos, aldehidos, acetato de geranilo, hesperidina, oxalato calcio, Ac. succinico, vitamina C, azúcares.
Usos : Escorbuto, inflamaciones de la boca y garganta, astringente, gases, disentería, colirio, gota, reumatismo, cálculos, hipertensión, gripes, resfriados, jaquecas, diarreas, reductor de grasas, caspa, acné, quemaduras de sol, vermífugo.

Limoncillo : (Malojillo). Composición : Geraniol, citral y citronelal.
Usos : Tónico, diaforético, antipirético, dismenorreas, desordenes menstruales, diarreas, reumatismo, lumbago, diabetes Mellitus, herpes zoster.

Orégano : Composición :Aceite votátil, carvacrol y cimeno, timol, ácidos, tánino amargos, estaquiol.
Usos : Diabetes, dispepsias, nerviosismo, asma, catarros crónicos, anemias, dismenorreas, gases, sarna, reumatismo, lumbago, torticolis, dolor de muela, ciática.

Bejuco Cadeno : Composición : Lectinas.
Usos : Pujos, disentirías, hemorragias, astringente, antifebril, enfermedades venéreas, enfermedades hepáticas, para adelgazar y hipoglucemiante.

Bucare : Composición : Erytrinasun alcaloide narcótico, erisodina.
Usos : Antigripales, sedante, tos, laxantes, digestiva.

Cadillos : Usos : Afecciones hepáticas, cálculos vesícula y renales, antiinflamatorio, refrescante, dolor de garganta y aftas, enfermedades eruptivas y diabetes.

Cardo Santo : Composición : Alcaloides protopina y berberina, sanguinarina.
Usos : Verrugas, ictericia, reumatismo, enfermedades de piel, inflamaciones vejiga, dolor de muela, expectorante, sedante, asma, purgante, vomitivas, lavados oculares, cálculos vesícula.

Culantrillo : Composición : Amargo, tanino.
Usos : Tos y asma, producción de flujo menstrual, anginas, fortificar el cuero cabelludo, enfermedades del hígado, ictericia, cálculos.

Eneldo : Composición : Esencia de eneldo, (carvona, limoneno, un hidrocarburo, felandreno, dilapiol), aceite.

Colombia (sanalotodo) : Composición : Briofilina.
Usos : Dolor de muela, jaquecas, febrifugo, diurético, litiasis, antiespasmodico, hemostáticas, enfermedades de la piel, madurativas, diarreas, cólera, bronquitis.

RECOMENDACIONES

- No todas las personas conocen sobre plantas.
- Use plantas con asesoría de expertos.
- Si las usa, hágalo por periodos cortos y con moderación.
- Ante cualquier afecto indeseable suspenda su uso.
- Algunas veces puede usarlas en forma alterna. Nunca continuas.
- Pregunte sobre sustitutos posibles.
- Aprenda a reconocer las plantas. No se deje engañar.
- Precise si las mezclas de plantas son correctas.
- Corre mayores riesgos mientras más plantas simultáneas use.
- Utilice extractos procesados industriales de laboratorios.
- Limpie bien su planta antes de su uso.
- Tenga en casa los libros “ Uso comunes de plantas “.
  Dr. Santiago López .P. y “ Herbolario Tropical “ K. Bahd.

This document was created with Win2PDF available at http://www.daneprairie.com.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.